



SAMEN WERKEN AAN AGENDA ZORGZAAM WAALWIJK LAB 9 oktober 2018

De LAB deelnemers (inwoners, ondernemers en organisaties) werken samen aan de uitvoering van de agenda van het ZORGZAAM WAALWIJK LAB. De inhoud van de agenda is door de deelnemers zelf opgesteld en tot stand gekomen op basis van twee LABS (29 mei en 9 oktober 2018). De agenda is een dynamisch werkdocument waarin de laatste stand van zaken wordt beschreven.

In het Zorgzaam Waalwijk LAB onderzoeken we hoe we samen kunnen werken aan een zorgzame samenleving in Waalwijk. Een samenleving waar mensen naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen.

Van meedenken naar samen aan de slag. De deelnemers bepalen zelf, op basis van hun behoeften, wat hun bijdrage in het LAB is, wat de activiteiten zijn en hoe vaak zij bij elkaar komen. De gemeente is één van de deelnemers en faciliteert de LABS.

Doelstelling

Samen werken aan een zorgzame samenleving in Waalwijk. Een samenleving waar mensen naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen.

De deelnemers hebben aangegeven dat er kansen en uitdagingen liggen op:

- Overzicht creëren, betere informatieverstrekking en werken aan korte lijnen
- Beter signaleren en preventief inzetten
- Verwarde personen en de impact daarvan in de buurt
- Het bereiken van eenzame mensen
- Krachten en kwaliteiten van mensen bundelen en verbinden
- Buurtgerichte aanpak met wederzijdse aandacht voor jongeren en ouderen
- Meer kijken naar wat mensen nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Er zijn nu veel belemmerende regels vanuit woningcorporatie en Wmo.

Het Zorgzaam Waalwijk LAB werkt aan drie sporen:

1. Signaleren en preventie
2. Buurtgerichte aanpak in het bestrijden van eenzaamheid
3. Langer thuis wonen stimuleren



Activiteiten

1. Signaleren en preventie

Signaleren en preventie begint met meer aandacht voor elkaar en krachten bundelen. Naast de professional hebben ook de buurt en de familie daar een rol in. De eerste stap is het signaleren. Daarna komt het verbinden en activeren. Naast de bekende contacten zetten we in op contact met de scholen, verenigingen, winkeliers en bedrijven. Een idee is om bijvoorbeeld trainingen in de buurt aan te bieden, inloop te organiseren bij sportverenigingen en om bekendheid en aandacht te genereren door middel van spotjes.

Vanuit het LAB is er een samenwerkingsrelatie ontstaan tussen de Plus Supermarkt in Zanddonk, Thebe en fysiotherapie Elegance. Zij gaan samen het winkelpersoneel van de supermarkt scholen in het herkennen en omgaan met personen met verward gedrag en dementie. De Plus Supermarkt zorgt voor de locatie en de cursisten. Thebe en Elegance zorgen voor de inhoud van de scholing. Op 13 november vindt de scholing plaats en op 11 december vindt de terugkomdag plaats. Op basis van een evaluatie wordt het vervolg bepaald.

Aandachtspunten:

- *Mogelijk is de inhoud van de scholing 'Eerste hulp bij verward gedrag' van de gemeente te gebruiken.*
- *Wordt in de scholing aandacht besteed aan een brede doelgroep? Bijv. ook mensen met een verstandelijke of psychiatrische beperking.*

2. Buurtgerichte aanpak in het bestrijden van eenzaamheid

41% van de inwoners van Waalwijk voelt zich eenzaam. Naast ouderen zijn steeds vaker jongere mensen eenzaam. Een manier om eenzaamheid te bestrijden, is een buurtgerichte aanpak: dichtbij mensen, laagdrempelige ontmoetingen en activiteiten op behoefte, waarin de mogelijkheden, kwaliteiten en talenten in de buurt centraal staan. Daarbij wil de werkgroep zich in eerste instantie focussen op één buurt. Daarnaast is het belangrijk om via (social) media meer aandacht te besteden aan de verschillende vormen van eenzaamheid en het aanbod hierin.

Hoe de buurtgerichte aanpak precies vorm krijgt, wordt nog nader uitgewerkt. De oorspronkelijke werkgroepen 'eenzaamheid' en 'buurtgerichte aanpak' worden samengevoegd en gaan als één werkgroep hiermee aan de slag. Een vitale buurt creëren begint op straatniveau. De aanpak moet vooral eenvoudig zijn. Een aanpak waar inwoners en burens zelf in bij kunnen dragen. Het zou mooi zijn om ook de eenzame, niet actieve buurtbewoners, in deze actief te krijgen. Er wordt gedacht aan de Nolenslaan in Laageinde. Inmiddels is de keuze gevallen op de Kastanjestraat in Bloemenoord. Een eerste stap hierin is op zoek te gaan naar betrokken buurtbewoners/ sleutelfiguren. Wat willen buurtbewoners, waar is behoefte aan, wat is de context?

Het idee is om mensen persoonlijk te benaderen en hen te vragen waar behoefte aan is, wat hun kwaliteiten zijn en wat zij voor of met een ander in de buurt willen en kunnen doen. Voorafgaand hieraan wordt een ludieke aankondiging/ actie in de buurt vormgegeven zodat mensen weten wat er gebeurt. Via Samen RKC zijn er stagiaires beschikbaar die de persoonlijke benadering vorm kunnen geven. Ook voor andere stagiaires kan het mogelijk interessant zijn als afstudeeropdracht.

Aandachtspunten:

- *Het visiedocument 'Preventie van eenzaamheid' van Movisie is interessant.*



- *Heb ook oog voor eenzaamheid onder allochtone ouderen.*
- *Een voorbeeld van bewustwordingsfilmpje = 'Maak jij wel eens een praatje met iemand': Utrechters over eenzaamheid*
<https://www.youtube.com/watch?v=fnZQNsELwFI>

3. Langer thuis wonen stimuleren

Om ervoor te zorgen dat mensen langer thuis wonen, is het belangrijk om meer bewustwording te creëren in wat mensen zelf kunnen ondernemen en dit te stimuleren. Er zijn diverse voorzieningen waar mensen gebruik van kunnen maken die hen helpen om hun huis toekomstproof te maken. Deze voorzieningen zijn echter niet altijd bekend. Daarnaast spelen er belemmerende regels vanuit de woningcorporatie en de Wmo.

De seniorenvereniging is op dit vlak al bezig in de Langstraat (Waalwijk, Loon op Zand en Dongen). Zij richten zich vooral op het zelf toekomstproof maken van koopwoningen. Hierover vinden er al gesprekken plaats met de gemeente Waalwijk. Er wordt o.a. gesproken over wooncoaches en huistesten. De werkgroep wil onderzoeken of de informatie en de verschillende keuzes hierin niet eenvoudig gebundeld kunnen worden. Bijvoorbeeld in de vorm van een kanskaart. Hiermee creëer je bewustwording en je geeft de keuzes weer. Het vraagstuk is breder dan drempels aanpakken en kledjes opruimen. Het gaat ook over gezonde voeding en de noodzaak tot bewegen. Fit ouder worden in mijn eigen huis en wat komt daar bij kijken zou een uitgangspunt kunnen zijn voor een kanskaart of een ander communicatie instrument.

Aandachtspunten:

- Thebe extra, ergotherapeuten en Casade bieden ook advies en huistesten aan. Dit is gratis (kan via ziektekostenverzekering).
- Wonen met zorg vanuit gemeente Breda/Prinsenbeek is een mooi voorbeeld.

Vervolg

- De drie werkgroepen gaan zelf aan de slag met de uitwerking van de plannen en activiteiten.
- Er wordt een vervolgbijeenkomst door de gemeente georganiseerd in februari waarvoor een datumprikker wordt verstuurd. Dan koppelen de verschillende groepen terug waar ze staan.
- Interessante informatie of een nadere uitwerking van de plannen kan voorafgaand aan deze bijeenkomst naar lab@waalwijk.nl worden gemaïld. Dan wordt dit onder de deelnemers verspreid zodat we de volgende bijeenkomst voortvarend te werk kunnen gaan.

