



Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina. Voor veel mensen vallen activiteiten en contacten in de zomerperiode weg. En het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om op vakantie te gaan.

Daarom krijg je deze keer tips voor toegankelijke en betaalbare activiteiten in de zomervakantie. We wensen je een mooie, gezellige zomer!

Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar inclusie@waalwijk.nl



PRIKKELARME CULTUURAGENDA

Als je snel overprikkeld bent door bijvoorbeeld hyperacusis, duizeligheid en evenwichtsproblemen, autisme, een niet-aangeboren hersenletsel, burn-out of ziekte dan kan een museumbezoek snel teveel zijn.

Stichting Onbeperkt Genieten maakte een cultuuragenda specifiek voor mensen met onzichtbare beperkingen en een lage tolerantie voor prikkels.

Op deze prikkelarme cultuuragenda vind je allerlei activiteiten, in heel Nederland. Bijvoorbeeld een extra rustige avondopening van het Rijksmuseum in Amsterdam, of een film- of theateravond met extra voorzieningen. Denk aan een rustige ontvangst, een stilteruimte, geluiddempende koptelefoons of een prikkelarme audiotour.

Voor het complete aanbod: prikkelarmecultuuragenda.nl

Erop uit op de fiets

Er zijn veel fietsroutes door onze gemeente. Wil je een keer iets anders uitproberen? Neem dan een kijkje op de website van Fietsnetwerk. Daar vind je de mooiste fietsroutes in de buurt van Waalwijk. Je kunt jouw zoekopdracht met filters verder

verfijnen op thema of op het aantal kilometers. Je kunt de fietsroutes in de buurt van Waalwijk ook ontdekken met de gratis Fietsroute App. Kijk op www.fietsnetwerk.nl/ of download de app via de Appstore of via Android.



ContourdeSoleil: Zomeractiviteiten van ContourdeTwern

Ook dit jaar weer zijn er veel gezellig, sportieve en ontmoetingsactiviteiten in de zomerperiode. Voor jong en oud, in Waspik, Sprang-Capelle en Waalwijk.

Aanmelden voor de activiteiten is niet nodig. Bij vragen kun je elke dag tussen 09.00 en 12.00 uur bellen naar 0416 760 160, WhatsAppen via nummer 06-57654899 of een mail sturen naar: infowaalwijk@contourdetwern.nl.

Alle activiteiten staan in het boekje dat bij alle buurthuizen verkrijgbaar is. Je kunt het ook online bekijken via www.contourdetwern.nl/contourdesoleil/waalwijk

TIPS

Tijdens het zomerprogramma is het eerste kopje koffie of thee gratis in alle buurthuizen van ContourdeTwern.



Kijk voor het actuele programma op ContourdeSoleil op Facebook



Kinderboerderij 't Erf

Dieren kijken, aaien en knuffelen? Dan moet je naar kinderboerderij 't Erf.

Op de boerderij zijn ook speeltuintjes waar je kunt klimmen, klauteren, wippen en glijden. Of een rondje maken op een trap-tractor. Op het terras kun je genieten van koffie, frisdrank en snacks.

De kinderboerderij is elke dag open: van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur en in het weekend van 9.30 tot 16.30 uur.

Voor meer informatie www.kinderboerderij-erf.nl



ZOMERKAMP WASPIK

In de eerste week van de schoolvakantie is er een zomerkamp voor de Waspikse jeugd van 9 tot en met 16 jaar. In deze week wordt er gekampeerd en zijn er allerlei activiteiten.

De oudste groep (15-16 jaar) gaat een paar dagen op trektocht. Dit betekent dat er enkele nachten op een andere locatie geslapen wordt. Er is een goed gevuld programma buiten het kamperrein.

Voor alle informatie, kijk op: www.zomerkampwaspik.nl



We wensen je een mooie, gezellige zomer!





Toegankelijke uitjes in Nederland

Nederland wordt steeds toegankelijker. Dus ook wanneer iemand uit het gezin slechtziend, prikkelgevoelig of in een rolstoel zit, kun je samen genieten van een museum of een fietstocht langs dorpen en rivieren. In de brochure 'Toegankelijke uitjes in eigen land' staan tips om er op uit te trekken in eigen land. Bijvoorbeeld over leuke activiteiten en musea, rolstoelvriendelijke horeca en 10 toegankelijke wandelroutes in de natuur. Lees hier meer en download de brochure via de website handicap.nl/toegankelijke-uitjes-in-eigen-land



GRATIS ONLINE FILMS KIJKEN



Het online kijken van films en series wordt steeds populairder. Bij een streamingdienst moet je een abonnement hebben, maar er komt steeds meer gratis aanbod. Er zijn tientallen websites waar je gratis films kunt kijken en downloaden.

Op deze website is een top 10 van beste, gratis filmsites te vinden filmfinity.nl/how-to/gratis-films-kijken-online/

Het Schoenenkwartier is geopend!

In het Schoenenkwartier vind je het Maaklab, het Kenniscentrum en het Museum.

Openingstijden: dinsdag tot en met vrijdag: van 10.00 tot 17.00 uur
Zaterdag en zondag: van 12:00 tot 17:00 uur
Maandag gesloten.

TIP

Gratis voor kinderen 0-12 jaar, met Museumjaarkaart, Rembrandtkaart, ICOM-pas en voor Vrienden van het Schoenenkwartier.



Puzzel lekker mee!

HORIZONTAAL

- 3 Moeilijk woord voor uitsluiting
- 6 Discriminatie op basis van geslacht
- 7 Zonder verschil
- 8 Achterstelling
- 11 Covid 19
- 12 Functiebeperking
- 13 Buitenlander
- 15 Vooringenomen
- 16 Waardering

VERTICAAL

- 1 Verscheidenheid
- 2 Moeilijk woord voor meedoen
- 3 Medelevens
- 4 Ouderen
- 5 Geslacht
- 6 Auditieve beperking
- 9 Tot slaaf gemaakte
- 10 Islamitische vastenmaand
- 14 Viering afschaffing slavernij

OPLOSSING

Vul de letter uit een gekleurd vakje uit de puzzel in bij het gekleurde vakje in de oplossing.



- | | |
|-----------------|----------------|
| 16 Respect | 14 Keti koti |
| 15 Vooroordeel | 10 Ramadan |
| 13 Migrant | 9 Slaaf |
| 12 Handicap | 6 Slechthorend |
| 11 Corona | 5 Gender |
| 8 Discriminatie | 4 Seniores |
| 7 Gelijk | 3 Empathie |
| 6 Seksisme | 2 Participatie |
| 3 Exclusie | 1 Diversiteit |

