



Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina. Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar: inclusie@waalwijk.nl



PROKKELGESPREK* OVER 'MEEDOEN IN WAALWIJK'.

Deze bijeenkomst is voor mensen die moeilijk leren. Je mag een vriend, vriendin of iemand uit je familie meenemen.

De gemeente Waalwijk maakt een plan om te zorgen dat ook mensen met een beperking mee kunnen doen. We willen graag weten wat jij belangrijk vindt.

Donderdag 9 juni 2022, van 19.00-21.15 uur in het stadhuis, Taxandriaweg 6 in Waalwijk.

Aanmelden kan via:
inclusie@waalwijk.nl

* Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met een verstandelijke beperking en mensen zonder verstandelijke beperking.



Ervaringsdeskundige met NAH aan het woord

Deze keer delen echtpaar Jan van der Hilst en Greetje Stienstra hun ervaringen. Jan is 78 en Greetje is 73 jaar. Ze zijn 29 jaar getrouwd, wonen sinds drie jaar in Waalwijk. De vier kinderen van Jan wonen ook in Waalwijk. Jan was universitair hoofddocent financiering en Greetje werkte onder andere in het onderwijs en de verstandelijk gehandicaptenzorg. Voor dit interview spraken we met Greetje.

Jan heeft niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Hoe is dat zo gekomen?

Toen Jan 49 was is hij geopereerd aan een hersentumor en werd hij bestraald. Het herstel ging goed. Helaas kreeg hij na de operatie epilepsie en heeft zulke heftige aanvallen gehad dat er hersenletsel is ontstaan. Jan heeft daarna niet meer kunnen werken. Opval-

lend is vooral de tragere manier van verwerken van alles wat er om hem heen gebeurt. Jan heeft afasie (niet op woorden kunnen komen, de verkeerde woorden gebruiken) en apraxie (handelingen niet goed kunnen uitvoeren of helemaal niet). Hij neemt weinig initiatief. Door de medicatie is zijn gevoelens leven afgezwakt. Hij kan zich goed afsluiten. Zo kan hij dan in groepen meedraaien. In tegenstelling tot veel anderen met NAH.

Hoe reageerden de naasten?

Voor Jan's kinderen is het best moeilijk geweest. Eerst een scheiding, daarna een levensbedreigende ziekte. Ze kregen een vader die totaal anders was dan de actieve man die ze kenden. We zijn nu 30 jaar verder en het heeft een plekje gekregen. Zijn fantastische kinderen, schoon- en kleinkinderen



zijn eraan gewend en gaan er goed mee om.

Krijgen jullie ondersteuning? Wat is voor jullie belangrijk?

Wij krijgen zeker hulp. Al zegt Jan altijd dat het goed gaat. Maar als ik bij een arts aangeef dat het niet goed gaat vertelt hij er zelf over. Het is belangrijk voor Jan dat ik stabiel blijf. Om overeind te blijven heb ik input van buitenaf nodig, om te kunnen delen. Andere mantelzorgers herkennen wat ik ervaar en voel. Sinds twee jaar kan Jan af en toe gaan logeren, zodat ik even 'uit kan staan'.

We gaan samen naar NAH-avonden van stichting Brein. Dat is belangrijk en we vinden het vervelend als we die moeten overslaan. Als we waar dan ook hulp vragen is eigenlijk iedereen bereid te helpen.

Wat vinden jullie fijn om te doen?

"Vijf jaar geleden is Jan van de trap gevallen, helaas kan hij daardoor niet meer zelfstandig fietsen. Dagtochten en lange fietstochten in het buitenland zijn er niet meer bij. Maar we maken Waalwijk nu onveilig op onze duofiets. Die fiets is fantastisch! Jan weet overal de weg en bepaalt de route. We gaan ook graag op vakantie. En af en toe een autoritje vinden we ook heerlijk'.

Twee dagen per week gaat Jan naar Zorgatelier de Polder. Een kunstwerkplaats, speciaal voor mensen met NAH. Hij maakt prachtige kunstwerken. Daarnaast ontspant Jan zich met voetballen kijken en met schaken. Hij is superblij dat er in Waalwijk bij Balade een schaakclub is en gaat daar met veel plezier naartoe.



Netwerkbijeenkomst Aangepast Sporten



Bijeenkomst voor iedereen die sporten voor mensen met een beperking wil bevorderen: sport- en beweegaanbieders, zorgprofessionals én ervaringsdeskundigen.

Tijdens deze bijeenkomst op donderdag 23 juni gaan we in op de randvoorwaarden voor inclusieve sport: wat is er nodig om te sporten als je een beperking hebt? Doel van de bijeenkomst is om kennis en ervaringen te delen, elkaar te inspireren en bestaande en aankomende initiatieven met elkaar te verbinden.

De bijeenkomst is van 16:30 tot 19:15 uur in Zalencentrum Zidewide, Julianalaan 1 in Sprang-Capelle. Inclusief een gezonde maaltijd.

Aanmelden kan tot 16 juni via: www.gowaalwijk.nl/aanmelding-netwerkbijeenkomst-aangepast-sporten/

ONLINE ENQUÊTE OVER MEEDOEN

We willen graag weten wat er nodig is om mee te kunnen doen. Gemeente Waalwijk maakt een plan om te zorgen dat ook mensen met een beperking of chronische ziekte mee kunnen doen.

We willen graag weten wat jij belangrijk vindt.

Vul hier jouw mening in (5 minuutjes). Invullen kan tot en met 5 juni 2022 via: enquete.toponderzoek.com/1073OL2



COLOFON

Op deze pagina lees je wekelijks informatie van de gemeente Waalwijk.

Telefoon: 0416 - 683 456
WhatsApp: 06 - 273 49 254
E-mail: info@waalwijk.nl
Website: www.waalwijk.nl
Adres: Taxandriaweg 6, Waalwijk



Informatie over niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Op onderstaande sites is informatie te vinden over NAH
www.hersenletsel-uitleg.nl
 soorten hersenletsel, gevolgen van hersenletsel

www.kennisgroepspecial.nl
 niet aangeboren hersenletsel

www.zitaschwab.nl
 prikkelzzzz

www.kennispleingehandicaptensector.nl
 lesbrief NAH

www.mijnkwaliteitvanleven.nl
 Britt Mollen

www.verdermethersenletsel.nl
 dit moet je niet doen bij iemand met hersenletsel

www.hersenz.nl
 tips voor communicatie met mensen met NAH

www.vilans.nl
 niet aangeboren hersenletsel, oorzaken en gevolgen

Wist je dat...?

Elk jaar ongeveer 130.000 mensen te maken met een vorm van hersenletsel? Bijvoorbeeld door een ongeluk, een herseninfarct, een tumor, een hartstilstand of een hersenbloeding. In Nederland leven zo'n 500.000 mensen met de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH).



LEESTIPS

Boeken over hersenletsel en persoonlijke ervaringen:

- Hersenletsel heb je niet alleen, Jenny Palm
- Niets is meer hetzelfde, Gemma Hesselink-vander Berg
- Ga toch weg, Arno Prinsen
- Op z'n kop, Hans Mijnders
- Mijn kind in coma, Libra Revalidatie
- NAH niet altijd handig, Hanneke van der Werf
- Prettig verstoord Brein, Arnie Craninckx
- De leegte voorbij, Sjak Jansen



Welkom vluchtelingen uit Oekraïne

Ook de gemeente Waalwijk levert haar bijdrage om vluchtelingen uit Oekraïne op te vangen. We vangen nu zo'n 45 vluchtelingen op. De komende tijd komen hier nog mensen bij.

Samen met organisaties, vrijwilligers en bedrijven worden panden ingericht en de mensen opgevangen. Er zijn verschillende locaties in Waalwijk en Sprang-Capelle biedt kleinschalige huisvesting. Naast de opvang wordt er ook gezorgd voor leefgeld, onderwijs, werk, zorg en vrijetijdsbesteding.

Wat doet Vluchtelingenwerk?

Vluchtelingenwerk Waalwijk ondersteunt vluchtelingen die in Nederland aankomen en in gemeente Waalwijk verblijven. Dit doen zij voor alle vluchtelingen, waaronder mensen uit Oekraïne.

Vluchtelingenwerk is op zoek naar vrijwilligers in Waalwijk, Waspik en Sprang-Capelle om te helpen bij dit mooie werk. Ze zoeken mensen die de vluchtelingen (maatschappelijk) willen begeleiden, iemand die spreekuren mee kan draaien en een klusjesman.

Van vrijwilligers vragen zij:

- Belangstelling voor en affiniteit met vluchtelingen en nieuwkomers.
- Kennis van de sociale kaart van Waalwijk en omgeving.
- Eventuele kennis van een vreemde taal (onder meer Engels, Arabisch is makkelijk, maar niet strikt noodzakelijk).
- Een tijdsinvestering van minimaal 1 tot 2 dagdelen per week.

Vluchtelingenwerk Waalwijk biedt aan haar vrijwilligers:

- Een prettige samenwerking in een enthousiast team
- Professionele begeleiding
- Scholing en cursussen
- Interessante ontmoetingen
- Reiskostenvergoeding
- WA-verzekering.

Heb je interesse? Zou je graag iets voor vluchtelingen in Waalwijk betekenen?

Laat dit dan weten via waalwijk@vluchtelingenwerk.nl

Wil je graag ander vrijwilligerswerk doen?

Neem dan een kijkje op: vrijwilligerspuntwaalwijk.nl



Even voorstellen

We spreken over de opvang van vluchtelingen met Kateryna Shkolna, zij werkt bij de gemeente en komt oorspronkelijk uit Oekraïne.

Wat zijn ervaringen van de vluchtelingen die Waalwijk opvangt?

Op dit moment wonen er hier vluchtelingen uit grote steden zoals bijvoorbeeld Kiev, Charkov, Odessa, Krivoy Rog uit Oekraïne. Dit zijn meestal grote gezinnen met kinderen en vaak ook dieren. Eén familie bracht twee schildpadden, twee honden en twee katten mee. Alle vluchtelingen zijn erg blij dat zoveel mensen hen helpen.

Wat kun jij, zelf met Oekraïense roots, betekenen voor deze vluchtelingen?

Ik weet hoe het is om naar het buitenland te gaan en geen woord Nederlands te verstaan. Ik begrijp hoe ze zich nu voelen. Daarom werk ik bij de gemeente Waalwijk als tolk om vluchtelingen te helpen die geen Engels of Nederlands spreken. Ook help ik ze met het zoeken naar producten die vergelijkbaar zijn met Oekraïense producten. Maar ik stel ook alternatieven voor die ze in een Nederlandse supermarkt kunnen vinden. Ook beantwoord ik alle mogelijke vragen over studies, taal, medicijnen, werk en school. Ik heb een Facebookpagina "Ukrainian refugees in Waalwijk" gemaakt waar ik belangrijke informatie deel met mensen.

Wat kunnen inwoners van Waalwijk doen?

Inwoners van Waalwijk kunnen op marktplaats advertenties plaatsen met spullen die ze gratis weg willen geven. Dat kan van alles zijn, van slippers tot tuinmeubelen. Ook als je vacatures hebt voor Oekraïners kan je het ons laten weten. We werken graag samen. Als je wilt helpen, kun je het ook delen op onze Facebook pagina.



KOM NAAR: DE NACHT IN WAALWIJK

Tijdens de nachten in Waalwijk gebeuren de vreemdste dingen. In elk geval in De Leest. Twee inwoners van Waalwijk spelen met professionele acteurs mee in een voorstelling over ontmoeting en eenzaamheid. Nacht in Waalwijk is een mooie, grappige en ontroerende belevenis. Kom kijken, ga de bijzondere nacht in en de ontmoeting aan.

Waar: Theater De Leest
Wanneer: vrijdag 24 juni en zaterdag 25 juni om 20.30 uur.

