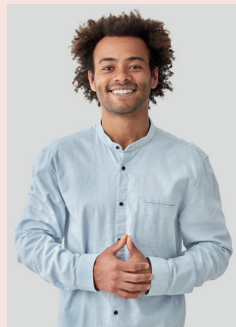




## Extra aandacht voor meedoen in Waalwijk

De gemeente Waalwijk wil meedoen en uitsluiting bespreekbaar maken door verhalen te vertellen en nieuws te delen. Daarom deze themapagina. Heb je vragen, suggesties of wil je jouw verhaal delen? Stuur een e-mail naar: [inclusie@waalwijk.nl](mailto:inclusie@waalwijk.nl)



## WAAR KUN JE AAN MEEDOEN?

De lente is begonnen, kom lekker in beweging!

**Woensdag 6 april**  
13.30 - 14.30 uur  
**GO Play Sport na School**  
Gymzaal OBS Villa Vlinderhof.  
Voor kinderen uit groep 3 t/m 8.  
Gratis, meld je aan via [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl)

**Woensdag 6, 13 en 20 april**  
13.30 - 14.30 uur  
**GO Play Sport na School**  
Veld bij de Meerdijkschool.  
Voor kinderen uit groep 3 t/m 8.  
Op 20 april komt voetbalvereniging WSC Waalwijk.  
Gratis, meld je aan via [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl)



**Donderdag 14 april**  
10.00 - 12.00 uur: (H)oorcafé  
In Parkpaviljoen Waalwijk

**Donderdag 21 april**  
09.45 - 15.30 uur  
**Fietstraining voor 55-plussers door GO Fit**  
Bij PSV De Paardenvriend, Drunenseweg 23 in Waalwijk.  
Meer info: [www.gowaalwijk.nl/activiteiten/fietstraining](http://www.gowaalwijk.nl/activiteiten/fietstraining)

**Woensdag 27 april (avond)**  
**Aftrap Nationale Diabetes Challenge Waalwijk, een 20-weekse wandelchallenge.**  
Meer info: [www.facebook.com/NDCwaalwijk](http://www.facebook.com/NDCwaalwijk) of email: [ndcwaalwijk@gmail.com](mailto:ndcwaalwijk@gmail.com)

## Doe jij met ons mee?

Gemeente Waalwijk gaat actief aan de slag met de uitvoering van het VN-verdrag Handicap. Daarin staat dat mensen met een beperking of chronische ziekte moeten kunnen leven als anderen. Zij hebben dezelfde mensenrechten als iedereen. Iedereen moet mee kunnen doen in de samenleving. Bijvoorbeeld als het gaat om school, werk, vrije tijd of vervoer.

Gemeente Waalwijk vindt het heel belangrijk dat mensen met een beperking meedenken over verbeteringen.

Daarom wordt er een lokaal platform van ervaringsdeskundigen opgericht. Zij denken mee hoe zaken beter geregeld kunnen worden. Bijvoorbeeld de communicatie door de gemeente, de digitale en de fysieke toegankelijkheid van wegen, parken en gebouwen.

Door op tijd te luisteren naar de wensen en mogelijkheden van onze inwoners met een beperking, kunnen we daar bij projecten en plannen rekening mee houden. En voorkomen we hoge kosten voor aanpassingen achteraf.

Een aantal ervaringsdeskundige inwoners legt hier uit waarom ze het belangrijk vinden dat er meer aandacht is voor meedoen door mensen met een beperking of chronische ziekte.



**Helene:** “Ik werk graag mee aan een stukje acceptatie en bewustwording in de breedste zin van het woord. Fysieke toegankelijkheid is voor mij een belangrijk thema: in de openbare ruimte, in winkels, bij horeca en andere voorzieningen.”

**Ton:** “Ik wil graag betrokken zijn bij herinrichtingsprojecten en de gemeente Waalwijk over fysieke toegankelijkheid adviseren. Met Drempels Weg werken we aan bewustwording in scholen in onze gemeente. Kinderen leren zo op jonge leeftijd welke uitdagingen mensen met een beperking tegen komen.”

**Jesse:** “Ik wil dat we volledig geaccepteerd worden, ongeacht onze beperking. Er moet geen onderscheid en ongelijkheid in de wereld zijn.”

**Ingrid:** “Mijn ervaringen als persoon in een rolstoel wil ik graag delen met anderen. Ik wil vooral laten zien dat er nog van alles kan. Para-sporten is één van de onderwerpen waar ik mij hard voor wil maken.”

Er zijn nu 10 deelnemers, in de leeftijd van 18-85 jaar, iedereen is welkom! We zijn op zoek naar nog meer inwoners met ervaringen die mee willen doen.

Ben of ken jij iemand met een beperking of chronische ziekte die graag mee wil denken en doen over wat er beter kan in onze gemeente? Stuur dan een email naar [inclusie@waalwijk.nl](mailto:inclusie@waalwijk.nl) of bel met Rinske van Duifhuizen, projectleider inclusie bij de gemeente: 06-12819319 (aanwezig op donderdag en vrijdag).

## Iedereen kan voetballen!

Voetbalvereniging Rood Wit Blauw (RWB) heeft sinds 2021 een nieuw G-team. Dit team kan extra spelers gebruiken. Je kunt starten met drie proeftrainingen. Daarna beslis je of je verder wilt bij het G-team. RWB is op zoek naar jongens en meisjes van 16 jaar of ouder met een lichamelijke of verstandelijke beperking die voetballen leuk vinden. De trainingen zijn bij Sportpark De Gaard, Landgoed Driessen, Waalwijk. Op woensdagavond van 19.30 tot 20.30 uur. Aanmelden kan via mail [info@rwbwaalwijk.nl](mailto:info@rwbwaalwijk.nl) of telefonisch bij Bas Bruurmijn (06-21571616).



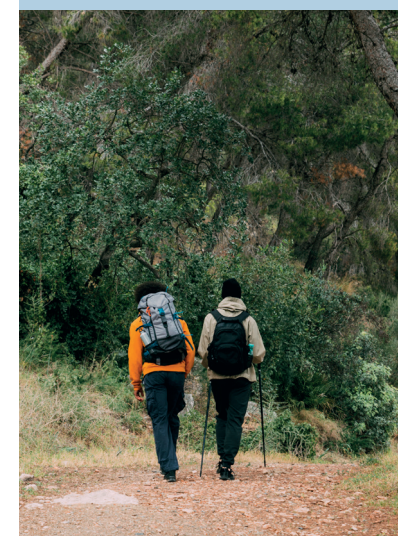
## Themabijeenkomst 'Regelen van geldzaken'

Ook mensen die moeilijk leren, willen graag hun eigen geldzaken regelen. 'Mijn eigen financiën regelen is toch niet zo moeilijk?' wordt er vaak gedacht. Maar soms is het lastiger dan je denkt. Waar kun je dan hulp krijgen? Daarover organiseren: Platform Verstandelijk Gehandicapten Midden- en West Brabant, Contour de Twern en gemeente Waalwijk binnenkort een themabijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie en tips over het regelen van je geldzaken.

**Wanneer en waar?**  
Op donderdag 21 april 2022 in Wijkcentrum Balade in Waalwijk.

Inloop vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 tot 21.15 uur. Je bent van harte welkom!

Graag aanmelden, vóór 15 april 2022. Stuur een mail met je naam naar: [secretariaat@platformvgmwb.nl](mailto:secretariaat@platformvgmwb.nl)



Elke woensdag en donderdag: wandelgroepen in Waalwijk, Waspik en Sprang-Capelle. Zie [www.gowaalwijk.nl/gofit](http://www.gowaalwijk.nl/gofit)

Meer activiteiten op: [www.gowaalwijk.nl](http://www.gowaalwijk.nl)



## FUNdamentals: jeugdtraining rolstoelbasketbal

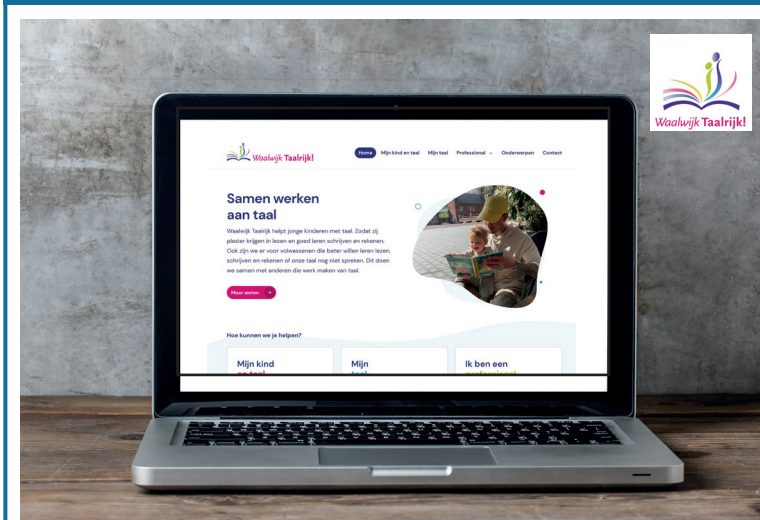


Eind april organiseert Stichting BEN een open jeugdtraining rolstoelbasketbal, kortweg 'FUNdamentals', in Sprang-Capelle. Het doel van FUNdamentals is om kinderen met een lichamelijke beperking met plezier te laten sporten. Kinderen en jongeren tot 21 jaar zijn welkom om mee te doen. Heb je zelf geen sportrolstoel? Geen probleem, stichting BEN (Basketball Experience Nederland) zet er een voor je klaar.

De open training wordt gegeven door een sporter van het Nederlands rolstoelbasketbalteam samen met twee trainers. Toine Klerks van Stichting BEN: "De training bestaat uit een warming-up, oefeningen op eigen niveau, een basketbal- en rolstoeltechnisch oefencircuit en wedstrijdvormen op mix- en eigen niveau. We kijken altijd naar wat je wel kan, in plaats van wat niet". FUNdamentals is op zaterdag 30 april van 10.00 tot 13.00 uur, daarna is er een lunch voor de deelnemers.

Waar? Sporthal Zidewinde, Julianalaan 3 in Sprang-Capelle. Aanmelden via [administratie@basketballexperience.nl](mailto:administratie@basketballexperience.nl). Deelname is gratis, toeschouwers zijn welkom. Geen eigen sportrolstoel? Geef dat aan bij je aanmelding.

## Waar kun je terecht?



### [www.waalwijktaalrijk.nl](http://www.waalwijktaalrijk.nl)

Taal is een voorwaarde om mee te kunnen doen. Want wie moeite heeft met taal, heeft problemen bij veel alledaagse dingen. Waalwijk Taalrijk helpt kinderen en ouders met taal. Op deze website staan tips, activiteiten en informatie over taal. Voor kinderen (0-18 jaar), voor ouders en voor professionals.

### [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl)

Op deze website vind je nu ook informatie in 12 verschillende talen. Onder andere Engels, Pools en Turks

Do you (or do your parents) have difficulty with the Dutch language? The website [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) is now available in many languages.

Porada Sjorsa: Czy ty (lub twoi rodzice) macie problemy z językiem niderlandzkim? Strona internetowa [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) jest już dostępna w wielu językach.

Siz (veya anne-babanız) Hollandaca dilinde zorluk çekiyor musunuz? [www.sjors.gowaalwijk.nl](http://www.sjors.gowaalwijk.nl) web sitesi artık birçok dilde mevcuttur.

## Wist je dat?

Ongeveer 60.000 mensen in Nederland Gebarentaal gebruiken? Op verschillende taalniveaus, van moedertaal tot ondersteuning bij Nederlands spreken. Mensen die van gebarentaal afhankelijk zijn waarderen het enorm als je met een gebaar reageert. Bijvoorbeeld begroeten, welkom heten of dankjewel zeggen.

### Zin om ook gebaren te leren?

Er zijn verschillende apps, websites en video's. Begin klein. Laat je niet overdonderen, groei met kleine stapjes. Hier lees je waar je, gratis, gebarentaal kunt leren: [www.handicap.nl/blog/8x-gratis-gebarentaal-leren/](http://www.handicap.nl/blog/8x-gratis-gebarentaal-leren/)



## Handige tips

Er zijn handige apps waarin je kunt zien welke voorzieningen er zijn voor mensen met een beperking. Ken je deze al?

### Ongehinderd

De Ongehinderd App kun je goed gebruiken als je naar een plek gaat waar je nog niet bekend bent. In heel Nederland kun je zien hoe toegankelijk bepaalde locaties zijn. Per stad of dorp kun je opzoeken welke voorzieningen er zijn. Bijvoorbeeld of je kunt parkeren en of toiletten bruikbaar zijn. Er doen zo'n 95 gemeenten mee aan de Ongehinderd app. De app is gratis en wordt bijgehouden door mensen met een lichamelijke beperking. Je kunt zelf ook locaties, parkeerplaatsen en beoordelingen toevoegen aan de app!

### Hoge Nood

De Hoge Nood App helpt je als je dringend naar de wc moet. Met deze gratis app kun je het dichtstbijzijnde toilet vinden op het moment dat je onderweg bent. De toiletten zijn gecontroleerd. In de app vind je niet alleen informatie over de toegankelijkheid, maar ook informatie over de kosten en beoordelingen van gebruikers. Heel handig voor onderweg!

### 112NL

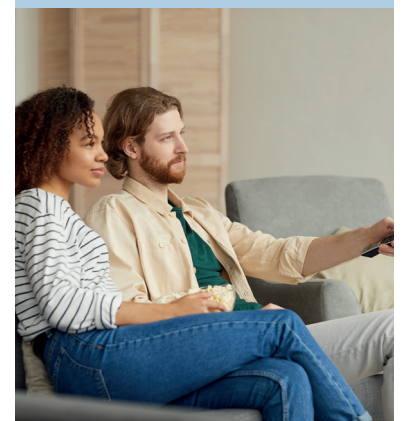
De 112NL app helpt je om in noodsituaties contact te maken met de 112 meldkamer. Bijvoorbeeld bij een ongeluk of brand. Deze app is vooral handig voor mensen die slechthorend of doof zijn, moeite hebben met praten of moeite hebben met de Nederlandse of Engelse taal. De app heeft een chatfunctie die het gesprek vertaalt in uw taal. Dit kan niet als u met 112 belt. Medewerkers van de meldkamer starten een chatgesprek als zij merken dat praten lastig gaat. Of als je dit bij het instellen van de app hebt aangegeven. Iedereen kan de 112NL app gebruiken.



## TIPS VOOR KIJKEN

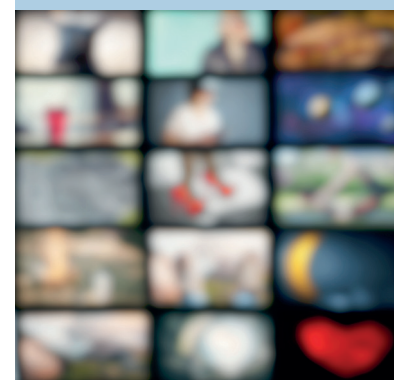
### A Quiet Place

Een post-apocalyptische science-fiction-horrorfilm met gebarentaal als de belangrijkste vorm van communicatie. De familie Abbott zoekt naar voorraden en leeft in totale stilte. Millicent is hun dove dochter. De familie probeert te overleven in een geteisterde wereld en te doden met behulp van hun scherpe gehoor. Te zien via: Pathé Thuis.



### Temple Grandin

Deze biografische film uit 2010 gaat over Temple, een jonge vrouw met een stoornis in het autismespectrum. Voordat ze gaat studeren, gaat Temple naar de veeboerderij van haar tante Ann. Temple blijkt een groot vermogen tot mechanische activiteiten te hebben. Als ze eenmaal aan de universiteit begint, moet ze intellectuele en sociale uitdagingen aangaan. Ze overwint vooroordelen, wordt een innovator in dierenverzorging en een pleitbezorger voor een meer humaan initiatief. Te zien via: HBO



### The Fundamentals of Caring

Deze film is een komedie-drama over Ben. Ben is een schrijver die een baan krijgt als verzorger van Trevor. Trevor is een jonge jongen met Duchenne-spierdystrofie. Trevor heeft een fascinatie voor de eigenaardigheden van Amerikaanse wegen. Ben stelt voor een reis te maken om deze plaatsen te bezoeken. Trevors angst voor avontuur en gevaren weerspiegelen die van zijn overbezorgde moeder. Maar uiteindelijk overwint hij ze. Te zien via: Netflix